

Dydd Mercher 23^{ain}

AMSER	Neuadd y Celfyddydau	Hen Neuadd	Theatr Cliff Tucker
10.00-11.00	1. Croeso gan Gwilym Dyfri Jones, Prifysgol Cymru Y Drindod Siaradwraig gwadd: Sheila Dillon , BBC Radio 4 <i>Cadeirydd: Alicia Miller, Sustainable Food Trust.</i>		
COFFI			
11.30-12.30	2*. Hinsawdd o newid: gosod y trywydd tuag at Anthroposin llewyrchus <i>Cadeirydd: Dave Bavin, Cynefin</i> Gyda: Dr Sophie Wynne Jones, Prifysgol Bangor; Siân Stacey, Tir Canol; Oliver Kynaston, EcoTree International; Dafydd Morris-Jones, Fferm Tŷ Mawr.	3*. Pŵer coed <i>Cadeirydd: Nigel Pugh, Coed Cadw</i> Gyda: Dr Ashley Hardaker, Prifysgol Bangor; Geraint Davies, ffermwr a Bwrdd Cyfoeth Naturiol Cymru; Jerry Langford, Coed Cadw; Dr Glenda Thomas, FWAG Cymru	4. Arweinyddiaeth bwyd yn y sector cyhoeddus a'r gymuned <i>Cadeirydd: Fiona Taylor, Garddio Organig</i> Gyda: Jade Phillips, Garddio Organig; Pearl Costello, Bwyd Caerdydd; Louise Denham, Bwyd y Fro
12.30-13.45: Cinio a sesiynau byr	5. Cysylltu bwyd a rheilffyrdd - cymunedau a thwristiaeth Gyda: Rhiannon-Jane Raftery, Rhwydwaith Rheilffyrdd Cymunedol Cymru a'r Gororau	6. Beth yw'r sgôr ar dir comin? Gyda: Helen Barnes, Cynghorydd amaethyddol annibynnol	7. Tuag at economi gylchol o gompost Gyda: Fin Jordao, Canolfan y Dechnoleg Amgen
13.45-14.45	8. Bwydo Cymru o'r tir i fyny <i>Cadeirydd: Sheila Dillon, BBC</i> Gyda: Huw Richards, Regenerative Media; Patrick Holden, Sustainable Food Trust; Rachael Madeley Davies, Hybu Cig Cymru; Jyoti Banerjee, North Star Transition	9*. Bwyd cymunedol: iechyd, cydraddoldeb a dathlu mewn cyfnodau anodd <i>Cadeirydd: Jo da Silva, Open Food Network</i> Gyda: Andrea Sanders, Yr Ardd; Chris Cashin a Christine Joy, Prifysgol Cymru Y Drindod; Gwenllian Spink, Open Food Network; Lowri Jenkins, Cymunedau'r Eden Project	10. Adeiladu system hadau cynaliadwy ar gyfer ffermwyr a thyfwrwyr Cymru <i>Cadeirydd: Kate McEvoy, Real Seeds Cyf.</i> Gyda: Steven Jacobs, Organic Farmers & Growers CIC; Nathan Richards, Fferm Troed y Rhiw; Leasa Fielding, Llywodraeth Cymru
Hoe fer			
15.00-16.00	11. Rhannu'r tir a'r Cynllun Ffermio Cynaliadwy <i>Cadeirydd: Nigel Pugh, Coed Cadw</i> Gyda: Shea Buckland-Jones, WWF-UK; Hannah Woodall, RSPB Cymru; Rachel Lewis Davies, NFU Cymru; Duncan Fisher, Ein Bwyd 1200	12. Mapio tir ar gyfer bwyd cymunedol: gweithdy ymarferol <i>Cadeirydd: Alison Sheffield, Ffermydd a Gerddi Cymdeithasol yng Nghymru</i> Gyda: Chris Higgins, Tyfu Dyfi; Kim Graham, Shared Assets; Lynne Davis, Digital Commons; Gary Mitchell, Ffermydd a Gerddi Cymdeithasol yng Nghymru	13. GMOs newydd: risg, cyfle neu dyniad sylw? <i>Cadeirydd: Kate McEvoy, Real Seeds Cyf.</i> Gyda: Steven Jacobs, Organic Farmers & Growers CIC; Liz O'Neill, GM Freeze; Gerald Miles, Fferm Organig Caerhys
Te			
16.30-17.30	14*. Mae natur yn golygu busnes: sut y gall ffermio er lles natur cynyddu proffidioldeb ffermydd a gwella'r amgylchfyd <i>Cadeirydd: Rhys Evans, Rhwydwaith Ffermio er Lles Natur (NFFN) Cymru</i> Gyda: Hywel Morgan a Sam Kenyon, NFFN Cymru; Huw Foulkes, Fferm Pentrefelin	15. Dim amser i'w gollu: ymgysylltu â'r llywodraeth – gweithdy rhyngweithiol Gyda: Camilla Saunders, Karen Plant, Caroline Eayrs ac Angie Zelter, Bwyd Cynaliadwy Tref-y-Clawdd	16. Diwylliant bwyd Cymreig yfory Gyda: Carwyn Graves, awdur, a Patrick Holden, Sustainable Food Trust
17.45-18.45 NEU 18.00-19.00	18*. Lansio ffilm fer RSPB Cymru 'Ffermio gyda natur' (18.00) Archebwch tocynnau	17. Ffermio ac adrodd straeon ar gyfer dyfodol dynoliaeth (17.45) Gyda: Matt Swarbrick, Fferm Henbant, a Huw Richards, Gardd Huw	
19.00	Neuadd bwyta: 19. Swper ac adloniant gan Cynefin, Camilla Saunders a Sam Robinson		

* Sesiwn yn rhannol neu'n gyfan gwbl yn Gymraeg

Dydd Iau 24^{ain}

AMSER	Neuadd y Celfyddydau	Hen Neuadd	Theatr Cliff Tucker	Neuadd Bwyta
10.00-11.00	20*. Alun Elidyr , cyflwynydd a ffermwr, gyda Jon Gower , darlledwr ac awdur			
Coffi				
11.30-12.30	21*. Prydau ysgol fel gyriant adfywio <i>Cadeirydd: Alex Cook, Bwyd Sir Gâr</i> Gyda: Alison Sheffield, Ffermydd a Gerddi Cymdeithasol yng Nghymru; Edward Morgan, Castell Howell; Cyng. Ann Davies, Cyngor Sir Gâr	22*. Meddylfryd systemau mewn addysg a'r llywodraeth <i>Cadeirydd: Richard Dunne, Yr Athrofa Cytgord</i> Gyda: Heini Thomas, Ysgol y Dderi; Julia Lim, Hwb Ymaddasu Llambled; Sarah Hetherington, Cyfoeth Naturiol Cymru	23. Graen gwych: Hen Gymro - y gwenith Cymreig <i>Cadeirydd: Steven Jacobs, Organic Farmers & Growers CIC</i> Gyda: Anne Parry, Felin Ganol; Andrew Neagle, Anuna Craft Bakery; Rob Penn, awdur, pobydd; Emma Williams, Y Felin; Hefin Evans, ffermwr	24. Gweithdy prosesu hadau Gyda: Sue Stickland, Hwb Hadau Cymru, a Kate McEvoy, Real Seeds Cyf.
12.30-13.45: Cinio a sesiynau byr	25. Homeopathi ar y fferm Gyda: Peter Gregory a Jane Spruell, milfeddygon homeopathi	26. Peiriannau gwerthu bwyd ffres fel dull o ddsbarthu Gyda: Abi Marriott a Rich Miles Tuck, PLANED	27. Dull paramaethu at ddyfodol cynhyrchu bwyd Cymreig Gyda: Peter Stopp, Paramaethu Cymru	
13.45-14.45	28*. Pŵer partneriaethau bwyd lleol <i>Cadeirydd: Jessie Buchanan, Gyda'n Gilydd dros Newid</i> Gyda: Andy Rowland, Biosffer Dyfi; Augusta Lewis, Bwyd Sir Gâr; Simon Wright, Canolfan Tir Glas	29. Rôl da byw wedi'i reoli'n dda mewn ecosystemau iach <i>Cadeirydd: Karen Fisher, Innovative Farmers</i> Gyda: Kate Bradshaw, ffarmwraig a Pasture for Life; Christopher Price, Rare Breeds Survival Trust; Andrew Rees, ffermwr	30. Pam mae CSA yn gweithio dros bobl, planed a chynhyrchwyr <i>Cadeirydd: Neil Hickson, Rhwydwaith CSA UK</i> Gyda: Tom O'Kane, Cae Tân CSA; Gerald Miles, COCA CSA; Abbi Mason, Big Meadow CSA; Ruth Evans, Big Meadow CSA a Chae Felin CSA	31. Profi dwysedd maeth bwyd Gyda: Matthew Adams ac Elizabeth Westaway, Grffn CIC
Hoe fer				
15.00-16.00	32*. Gwrthddywediad ac argyfwng yn y system fwyd <i>Cadeirydd: Dr Angelina Sanderson Bellamy, Prifysgol Gorllewin Lloegr</i> Gyda: Katie Palmer, Synnwyr Bwyd Cymru; Rhys Evans, NFFN Cymru; Jess McQuade, WWF-Cymru	33*. Iechyd pridd i ffermwyr: carbon a thu hwnt <i>Cadeirydd: Annie Buckle, Prifysgol Caerloyw</i> Gyda: Dr Non Williams, Cyswllt Ffermio; Dr Felicity Crotty, Prifysgol Amaethyddol Frenhinol; Hal Drysdale, ffermwr a grŵp Wye Soil	34. Oes dyfodol i fwyta allan? <i>Cadeirydd, Simon Wright, Wright's a Chanolfan Tir Glas</i> Gyda: Cerys Furlong, perchennog bwyta; Dan Warder, Top Joe's Pizzerias; Deri Reed, The Warren a Chegin Hedyn	
Te				
16.30-17.30	35. Dathlu manteision mynediad tir ehangach <i>Cadeirydd: Gary Mitchell, Ffermydd a Gerddi</i> Cymdeithasol yng Nghymru; Gyda: Mark Walton, Shared Assets; Duncan Fisher, Ein Bwyd 1200; Lucie Taylor, Gwasanaeth Cyngori ar Dir Cymunedol; Chris Blake, The Green Valleys	36. Sut mae asesiadau cynaliadwyedd yn helpu ffermwyr, cynghorwyr a'r llywodraeth Gyda: Sophie Wynne-Jones, Prifysgol Bangor; Richard Kipling a May Wheeler, Sustainable Food Trust; Bridie Whittle, Wye & Usk Foundation		
17.30-18.00	37*. Diwedd a chyflwyno CyFAN Cymru <i>Cadeirydd: Jane Davidson, Net Zero 2035</i> Gyda: Jessie Buchanan, Rhodri Elfyn Jones a Jane Powell, CyFAN Cymru			